

L'ÉTAPE

CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

RIDERS GUIDE 2024



**KOPCOVITÁ
ETAPA
PRAHA - PRAHA**



Zavři oči.

Je 15. června, stojíš na startu L'Etape Czech Republic by Tour de France. Ač loket na loket s ostatními závodníky, mžná se cítíš trochu osaměle. Je to paradox. Vždyť právě stojíš v největším cyklistickém balíku široko daleko. Vzpomeň si na rodiče, partnery, děti, kamarády. Tohle je Tvůj tým a zároveň Tvoji nejvěrnější fanoušci. Za každou etapou, cyklistickou i životní, je láska. Ať už ke sportu, nebo právě od těch nejbližších. Protože abys mohl dělat, co miluješ, musíš být milovaný.

Přejeme štěstí všem závodníkům a děkujeme těm, kdo je podporují.

Organizační tým L'Etape Czech Republic by Tour de France
& šéf projektu Přemysl Novák

Během závodu jsi povinen dodržovat především následující pravidla. Vezmi prosím na vědomí, že si vyhrazujeme právo vyloučit tě ze závodu, pokud nedodržíš některý z níže uvedených pokynů, nebo pokud tě uvidíme jet nebezpečně.

DRŽ SE VPRAVO

Drž se v pravém jízdním pruhu, pokud není traťovým značením nebo pokynem pořadatele stanoveno jinak.

SIGNALIZUJ

Cti zásady jízdy ve skupině – signalizace, plynulost, maximální pozornost. Nemáš-li s jízdou v balíku žádné zkušenosti, necpi se do něj a jeď si na pohodu svoje tempo. Pokud vidíš nebezpečí nebo musíš z nějakého důvodu zastavit, dej znamení závodníkům za tebou – zvednutím ruky a hlasitým zvoláním.

DBEJ POKYNŮ

Vždy dbej pokynů pořadatelů a příslušníků PČR. Pořadatelé na trati využívají signály akustické (píšťalky) a vizuální (vlajky).

JEĎ ZODPOVĚDNĚ

Pamatuj, že je to jen závod, nejde o život. V žádném případě nepřeceňuj své schopnosti a vnímej situaci okolo sebe. I když jsi sebelepší jezdec, tak chybu může udělat každý. Mysli na ty, kteří tě čekají v cíli a užij si závod.



Jsme hrdým partnerem všech cyklistů

SKODA


Proto nás potkáte na závodě **L'Etape Czech Republic**, kde se staráme o jezdce i unikátní atmosféru po vzoru legendární Tour de France. V rámci online magazínu **WeLoveCycling.cz** navíc přinášíme nejen závodníkům, ale všem nadšeným cyklistům, tipy na výlety, praktické návody, dechberoucí příběhy a zajímavé reportáže ze světa cyklistiky.


We **Love** Cycling.cz


Ilustrativní fotografie

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
Škoda Kamiq: 5,3–6,3 l/100 km, 120–142 g/km

 /skodacz

 /skodacr

 /skodacz

 /skodacz

Hvězdní ambasadoři L'Etape Czech Republic

Sedm vítězných Grand Tour, dvaadvacet dílčích triumfů ze tří největších etapových závodů, tři zlaté olympijské medaile, tituly mistrů světa a nespočet účastí na olympijských hrách! Dechberoucí je výčet úspěchů ambasadorů L'Etape Czech Republic by Tour de France 2024. Kdo tvoří Hvězdnou kavalérii největšího domácího silničního závodu pro amatéry?

Absolutní hvězdou je ALBERTO CONTADOR! Španělský ElPistolero ohromil vřelostí a vstřícností při dubnové obhlídce trasy Kopcovité etapy. I proto se na jeho návrat na červnovou L'Etape Czech Republic těší nejen přihlášení cyklisté, ale i fanoušci.



Jednačtyřicetiletý Contador vyhrál dvakrát Tour de France, třikrát španělskou Vuelta a dvakrát italské Giro. Na kontě má celkem devět dílčích triumfů z Grand Tour. Ovládl šest etap na Vueltě, třikrát slavil prvenství v některém z jednotlivých dějství při Grande Boucle. Ovládl však i další velké etapové bitvy jako Tirreno-Adriatico, Paříž-Nice, Vuelta al País Vasco či Volta Algarve.

Zkušenosti s pelotonem L'Etape Czech Republic má z předchozích ročníků také ZDENĚK ŠTYBAR, osmatřicetiletý bývalý reprezentant České republiky. Borec pocházející ze Stříbra na začátku kariéry vyhrál třikrát titul mistra světa v cyklokrosu, aby se následně vrhnul plně do silniční cyklistiky.

A byla to oslňující jízda... Ovládl celkové pořadí etapového závodu Eneco Tour 2013, slavil triumfy v klasikách Strade Bianche, E3 BinckBank classic či Omloop Het Nieuwslad, dvakrát byl druhý při Monumentu Paříž-Roubaix. Mezi nejzářnější momenty kariéry patří etapové vítězství na Vueltě a na Tour de France.

Nejvíce cyklistických zkušeností z ambasadorů L'Etape 2024 má JÁN SVORADA, který se v pětapadesáti letech pyšní stále skvělou kondicí a také jedenácti vyhranými etapami z Grand Tour. Ovládl pět etap na italském Giru, tři na španělské Vueltě a tři na Tour de France, přičemž v roce 2001 dominoval nejslavnější sprinterské etapě planety s dojezdem pod Vítězným obloukem v Paříži.

TOMÁŠ BÁBEK je hvězdný český dráhový cyklista, který profesionální kariéru utnul na konci sezony 2022. Pyšní se triumfem z Evropských her 2019 (kilometr s pevným startem), dvakrát získal titul mistra Evropy (keirin, kilometr s pevným startem), z mistrovství světa má doma stříbro (kilometr s pevným startem) i bronz (keirin). Dvakrát slavil prvenství v anketě Král cyklistiky.

Trojnásobnou vítězkou ankety Miss cyklistika vyhlášené v rámci Krále cyklistiky je **TEREZA VLK HUŘÍKOVÁ**. Sedmatřicetiletá bývalá závodnice prožila hvězdné okamžiky jako juniorka na silnici i na biku. Slavila titul mistryně světa v časovce, duhový dres měla i z cross country na horských kolech. Pětkrát byla šampionkou České republiky v cross country, jednou ovládla celkové pořadí Světového poháru do 23 let. Když se později vrhla na biku do maratonu, vybojovala titul mistryně Evropy a bronz z mistrovství světa.

Titul pomyslného benjamínka mezi ambasadory drží v šestatřiceti **MARTINA SÁBLÍKOVÁ**. Nejslavnější okamžiky sportovní kariéry prožila na rychlobruslařské dráze. Třikrát slavila zlato na olympijských hrách, pod pěti kruhy vybojovala i dvě stříbrné a dvě bronzové medaile. Celkem jednadvacetkrát slavila titul mistryně světa. Výjimečnou bilanci má však i ze silničních závodů v cyklistice, kde vybojovala šest titulů domácí šampionky v závodě s hromadným startem a má stejný počet titulů v časovce.

PPF

Od roku 2021 vám
do Česka přinášíme
atmosféru legendární
Tour de France



HARMONOGRAM - PÁTEK 14. 6. 2024

- 15:00 Otevření L'Etape vesničky a Kanceláře závodu
- 15:00 - 20:00 Výdej start. balíčků v Menze Strahov
Muzeum Tour de France
Gastro zóna
Stánky partnerů
- 16:00 Riders briefing
- 17:00 Představení závodů série L'Etape by TdF
- 18:00 Riders briefing
- 18:30 Beseda s Albertem Contadorem
- 19:00 Autogramiáda ambasadorů
- 20:00 Uzavření L'Etape vesničky a Kanceláře závodu



HARMONOGRAM - SOBOTA 15. 6. 2024

8:00	Otevření L'Etape vesničky a Kanceláře závodu
8:00 - 18:00	Muzeum Tour de France Gastro zóna Stánky partnerů
8:00 - 9:00	Last minute prezence závodníků Dlouhé trasy
8:50	Zkrácený Riders briefing Dlouhá trasa
9:00	Otevření startovního koridoru
9:23	Slavnostní otevření Dlouhé trasy
9:30	Start závodu na Dlouhé trase
9:00 - 10:00	Last minute prezence závodníků Střední trasy
9:50	Zkrácený Riders briefing Střední trasa
10:00	Otevření startovního koridoru
10:23	Slavnostní otevření Střední trasy
10:30	Start 1. vlny závodu na Střední trase
10:40	Start 2. vlny závodu na Střední trase
10:00 - 11:30	Last minute prezence závodníků Krátké trasy
11:20	Zkrácený Riders briefing Krátká trasa
11:30	Otevření startovního koridoru
11:53	Slavnostní otevření Krátké trasy
12:00	Start závodu na Krátké trase
12:45 - 13:30	Očekávaný příjezd vítězů všech tras
13:00 - 17:00	Pasta party v menze Strahov
15:00	Slavnostní vyhlášení vítězů dresů TdF
16:00	Slavnostní vyhlášení vítězů kategorií a týmů
18:15	Losování soutěže o kolo VAN RYSEL RCR
18:30	Ukončení akce



PASSION

Nové barvy

Kolekci PASSION, kombinující prvotřídní materiály a minimalistický design, jsme pro letošní rok rozšířili o nové barvy. Za využití špičkových technologických postupů vznikla řada cyklistického oblečení, která zpříjemní vaše cyklistické zážitky a nabídne svěží, elegantní vzhled.

Při vývoji kolekce jsme u jednotlivých výrobků kladli zvláštní důraz na propracované a vytříbené detaily, abychom docílili maximálního pohodlí v sedle.

Your Ride Made Better

 **KALAS**

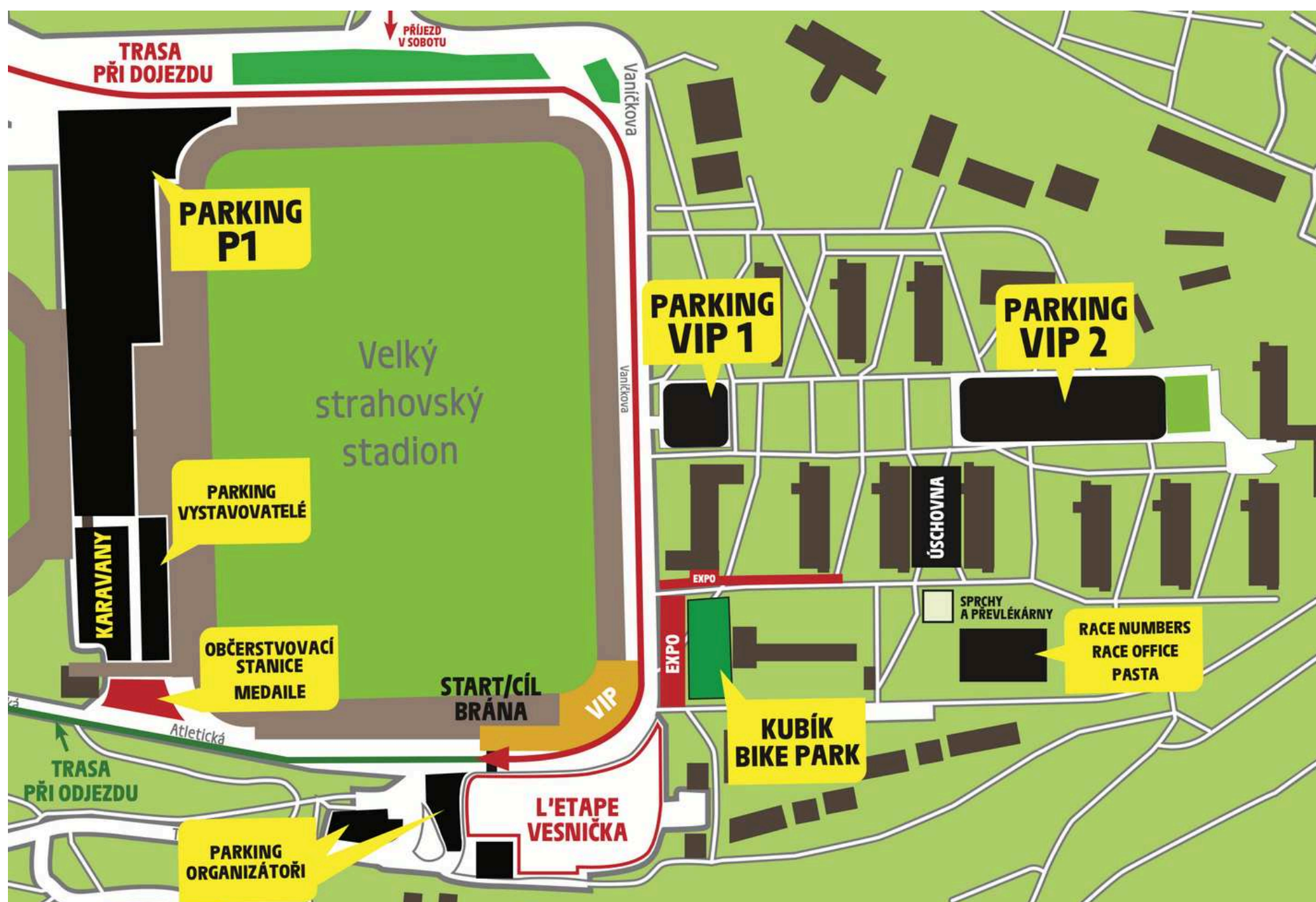
Centrum závodu

Centrum závodu je umístěno na pražském Strahově a skládá se ze tří částí:

- L'Etape vesnička
- Kancelář závodu
- Expo zóna a Kubík-bike park

Oproti přechozím ročníkům je nutné upozornit na jednu podstatnou změnu, a to umístění kanceláře závodu s výdejem startovních čísel a partnerských balíčků v Menze Strahov!

Na dalších stránkách předkládáme informace týkající se příjezdu a parkování a představujeme, co najdeš nebo můžeš v jednotlivých oblastech využít a zažít.



Příjezd a parkování

V pátek od 14.30 již nebude pro osobní dopravu průjezdná ulice Vaničkova. Příjezd důrazně doporučujeme ve směru od ulice Bělohorská.

V sobotu jsme z důvodu omezené kapacity Strahova zavedli zpoplatněné parkování, které bylo možné zakoupit v rámci procesu registrace nebo check-inu.

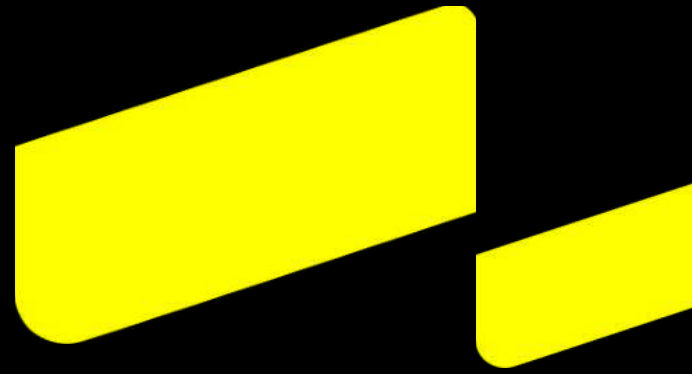
Tato parkoviště jsou určena pro všechny, kteří si parkování zaplatili v předstihu a budou u sebe mít parkovací kartu, kterou obdrží společně se startovním číslem. Příjezd na parkoviště P1 doporučujeme z ulice Bělohorské místní části Malovanka, příjezd na P2 je z ulice Skokanská, ideálně přes ulici Tomanova. Příjezd od Plzeňské nebude v den závodu možný z důvodu uzavření křižovatky Turistická/Pod Stadiony.

Obytná auta a karavany

Mají vymezené místo v rámci Parkingu P1. Stání od pátku do neděle bylo možné zakoupit v rámci check-inu a registrace. Vyhrazená část parkoviště P1 je uvedené na Parkovací kartě, která je součástí Startovního balíčku. Při příjezdu ji měj viditelně umístěnou za čelním sklem.

Další možnosti neplaceného parkování

Pokud jsi v rámci check-inu nebo registrace parkovací kartu nezakoupil, máš několik možností. Buď zaparkuješ v ulicích Prahy 6 (mezi ulicemi Bělohorská a Tomanova neplatí o víkendu zóny), případně můžeš zaparkovat podélně v ulici Pod Stadiony (příjezd od Plzeňské). Anebo prostě přijedeš na kole v rámci rozehrátí.



L'ÉTAPE VESNIČKA

Centrum celého závodu. Je zde umístěno pódium, muzeum Tour de France, fan shop, stánky partnerů závodu, stánky s jídlem a pitím, foto koutek a mycí zóna.

Bohatým doprovodným programem bude v pátek a v sobotu provázet hlas Tour de France v České televizi - Tomáš Jílek. Jeho parťákem pro sobotní program bude Ondřej "Lampík" Paur.

Po oba dny bude na pódiu probíhat našlapaný doprovodný program pro závodníky i jejich malé a velké fanoušky. V pátek určitě nevynechej Riders briefingy, na kterých se dozvíš důležité informace nebo besedu s Albertem Contadorem, po níž bude následovat autogramiáda s našimi ambasadory.

Ve vesničce se budou prezentovat tito partneři:

- ŠKODA We Love Cycling
- Kalas sportswear
- Cofidis
- Harfasport
- Isostar
- Decathlon
- Cyklostar
- SportHelp - Fyzio Rehab zóna

Otevírací doba vesničky

Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 18.30

Vyhraj silniční kolo VAN RYSEL RCR

Van Rysel RCR je naše nejrychlejší silniční kolo, na němž závodí UCI World Tour tým Decathlon AG2R La Mondiale. A ty, jakožto účastník L'Etape Czech Republic, máš šanci jeden kousek vyhrát!



O co se hraje?

Silniční kolo **Van Rysel RCR** dle vlastního výběru (verze RCR Rival nebo RCR Pro Ultegra)

Co pro to musíš udělat?

1. V registraci nebo check-in formuláři zaškrtni souhlas s účastí v soutěži.
2. Vyplň číslo svého zákaznického účtu Decathlon.
3. A to je vše! Stačí si jen držet palce.

Vyhlášení proběhne **formou losování** startovních čísel na závěr programu pražského závodu **15. 6. 2024**.



 **DECATHLON**

KANCELÁŘ ZÁVODU

V kanceláři závodu bude probíhat PREZENCE, takže si zde můžeš vyzvednout Startovní a Partnerský balíček, řešit změny v registraci nebo se doptat na informace, které ti chybí.

Je umístěna v MENZE STRAHOV!

Kromě závodních záležitostí zde také vyřešíš doplnění energie po závodě, právě zde totiž bude od sobotních 13 do 17 hodin probíhat opulentní PASTA PARTY. Výběr jídla proběhnul v rámci check-in formuláře. Pokud si už nepamatuješ, co sis vybral, tak mrkni na svou kartu závodníka v mobilu, kde je to uvedeno.

Co důležitého najdeš v okolí?

Spoustu věcí! Hned vedle Menzy jsou umístěné SPRCHY a naproti CARDION ÚSCHOVNA KOL. Tvůj miláček bude v bezpečí, zatímco ty budeš hodovat nebo si dopřávat osvěžení těla.

V okolí Menzy je také spousta stromů poskytujících příjemný stín, takže se tady skvěle relaxuje!

Otevírací doba Kanceláře závodu

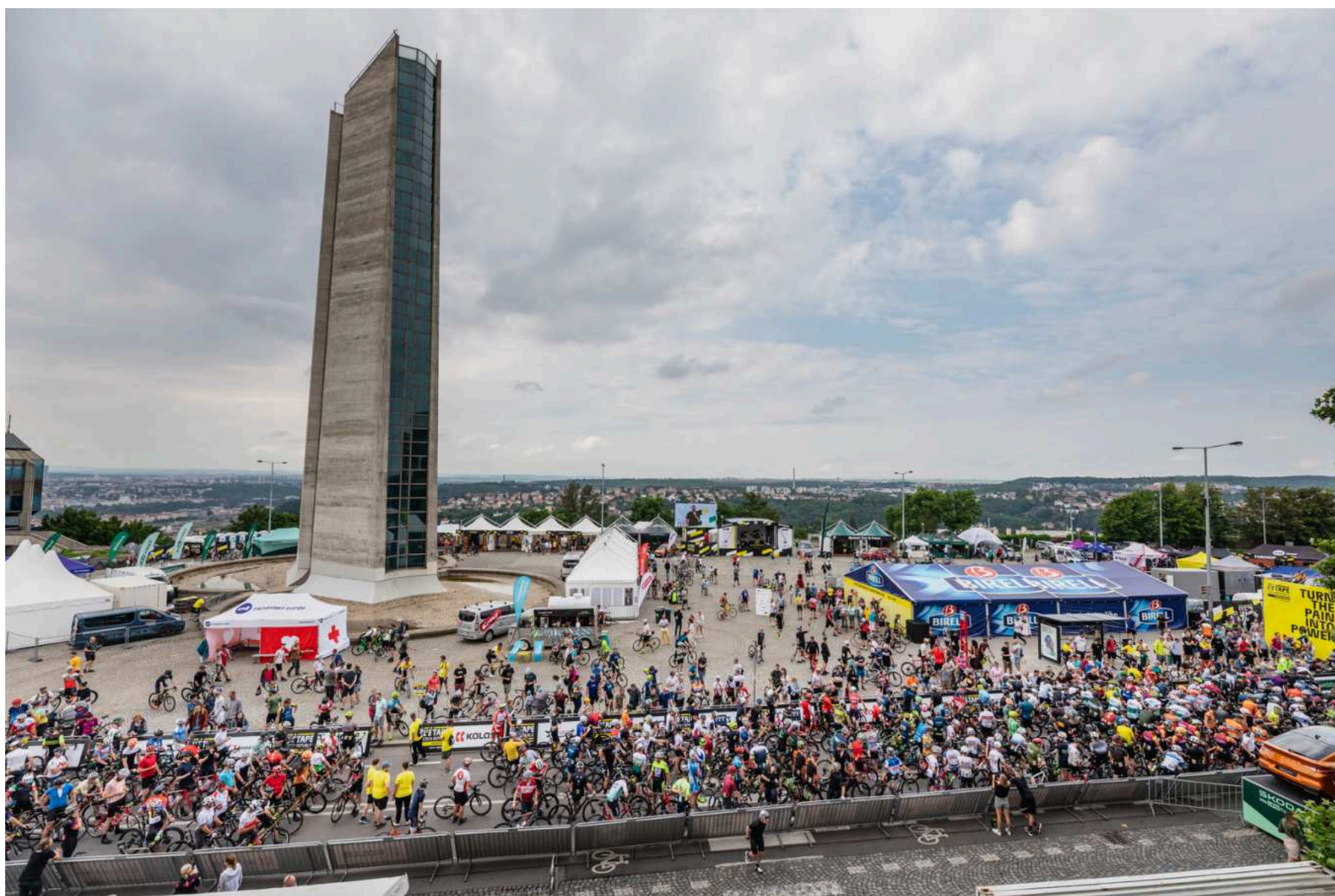
Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 17.30

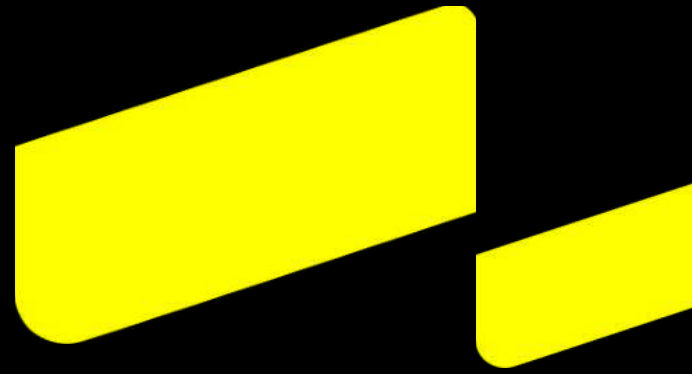
EXPO ZÓNA

Prodejní a prezentační stánky cyklistických značek budou umístěny podél startovního a cílového koridoru, takže je určitě nemůžeš minout. Tvoří přirozenou spojnici mezi L'Étape vesničkou a kanceláří závodu a budou otevřeny jak v pátek, tak v sobotu.

Otevírací doba Expo zóny

Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 18.30





AKTIVITY PRO DĚTI A DOPROVOD

V letošním roce jsme se více zaměřili na doprovodné aktivity pro děti. Určitě je proto neváhej vzít i s drahou polovičkou s sebou. Během toho, co budeš na trati, se v areálu nudit určitě nebudou! A co vše jsme si pro malé fanoušky připravili?

Celodenní hra KUBÍK TOUR

Devět stanovišť napříč celým areálem pod partonací projektu CYKLO KUBÍK. Na každém zajímavý úkol nebo dovednost, kterou je potřeba splnit. Při splnění všech úkolů obdrží malý závodník originální medaili a postupuje do slosování o hodnotné ceny od našich partnerů.

Hrací kartu s instrukcemi bude možné si vyzvednout na těchto stáncích:

- Kubík
- Cyklostar
- Cofidis
- Rouvy
- ŠKODA We Love Cycling
- Fyzio Rehab zóna SportHelp
- Hansgrohe
- Fan shop L'Etape

Další aktivity v rámci doprovodného programu

- Dětské dopravní hřiště We Love Cycling s půjčovnou kol a odrážedel
- Fotokoutek
- Tvoření fandících transparentů se soutěží o ten nejlepší
- Bagr Ramirent, do kterého se může každý posadit
- Soutěže a program na hlavním pódiu



S KUBÍKEM TO BUDE JÍZDA!



**Stáhni si aplikaci CYKLOKUBÍK
a najdi ty nejlepší cyklostezky
pro děti v okolí!**

www.cyklokubik.cz

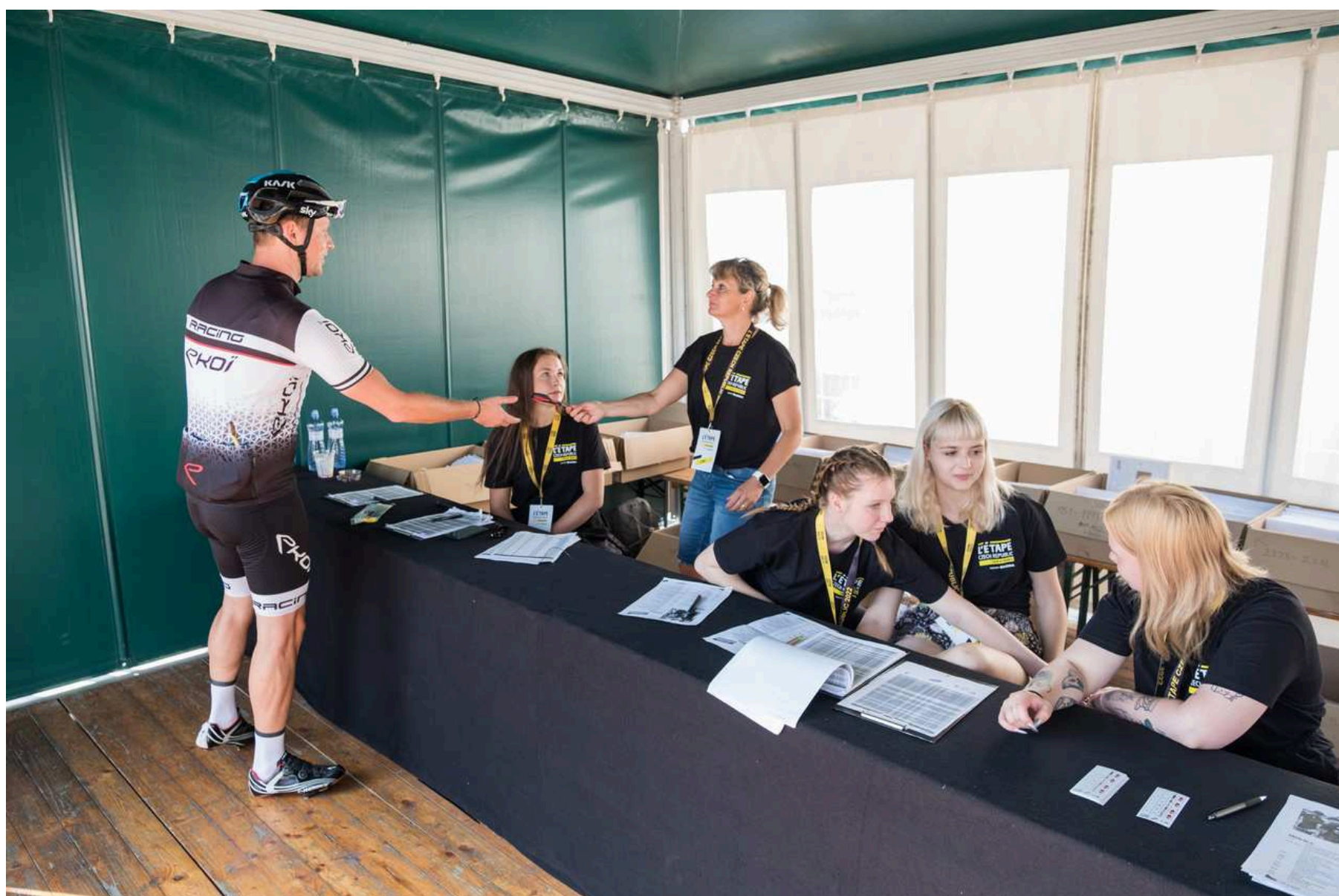


OBSAH STARTOVNÍHO BALÍČKU

Startovní balíček je rozdělen na dvě části.

Základní část startovního balíčku obsahuje startovní číslo, samolepku, stravenku, ponožky a další nezbytnosti. Tuto část si mohl nechat zaslat Zásilkovnou na adresu nebo si ji vyzvedneš v pátek 14. 6. mezi 15.00 a 20.00 v Kanceláři závodu v Menze Strahov.

Druhou část jsme nazvali Partnerský balíček protože obsahuje hodnotné produkty od našich partnerů. Navíc je zabalená ve stylovém gymbagu v designu L'Etape Czech Republic by Tour de France. Vyzvedneš si ji v pátek odpoledne nebo v sobotu ve stánku před Menzou Strahov.



Obsah základní části Startovního balíčku:

- startovní číslo a samolepka na sedlovku s pasivním čipem, které jsou v majetku organizátora, až do ukončení závodu
- unikátní on-line Karta závodníka do mobilního telefonu, na níž najdeš všechno důležité info
- stylové cyklistické ponožky L'Etape od partnera Kalas Sportswear
- energetická tyčinka od partnera výživy Isostar
- samolepka s profilem trati na horní rámovou trubku
- stravenka na Pasta party po dojetí (ke zkonsumování v Menze Strahov)
- poukázka na espresso Café Reserva (k vychutnání ve stánku Café Reserva)
- osvěžení po projetí cílem od dodavatelů Isostar, DrWITT a Rajec
- plastové stahovací pásky pro připevnění startovního čísla na řídítka
- poukázka na vyzvednutí Partnerské části Startovního balíčku

Obsah Partnerského balíčku:

- gymbag L'Etape Czech Republic by Tour de France
- Cyklostar Limited Edition Road nebo Ladies bike
- originální edice bidonu Isostar pro závodníky L'Etape

SYSTÉM VÝDEJE STARTOVNÍCH BALÍČKŮ

Rozesílka před závodem

Drtivá většina přihlášených využila možnosti nechat si balíček doručit domů společností Zásilkovna, která je bude doručovat mezi 6. a 11. červnem. Tuto možnost měli všichni, jenž vyplnili check-in nebo registraci do závodu před 24. květnem 2024.

Pokud ti balíček z nějakého důvodu nedorazí, pravděpodobně o tom budeme vědět, vrátí se k nám a bude k vyzvednutí v prezenci v pátek i v sobotu. Pro jistotu nám napiš e-mail a domluvíme se, kdy si jej vyzvedneš.

Vyzvednutí na Strahově

Hlavní a preferovanou možností pro vyzvednutí Startovního balíčku je pátek 14. 6. od 15.00 do 20.00 v kanceláři závodu v Menze Strahov.

Pro sobotní výdej máme pouze omezenou kapacitu a je potřeba se přihlásit dopředu. Pokud to v pátek z nějakého důvodu nestíháš, napiš nám na info@letapeczech.cz a společně to vyřešíme.

Otevírací doba Kanceláře závodu

Pátek 15.00 až 20.00 | Sobota 8.00 až 17.30

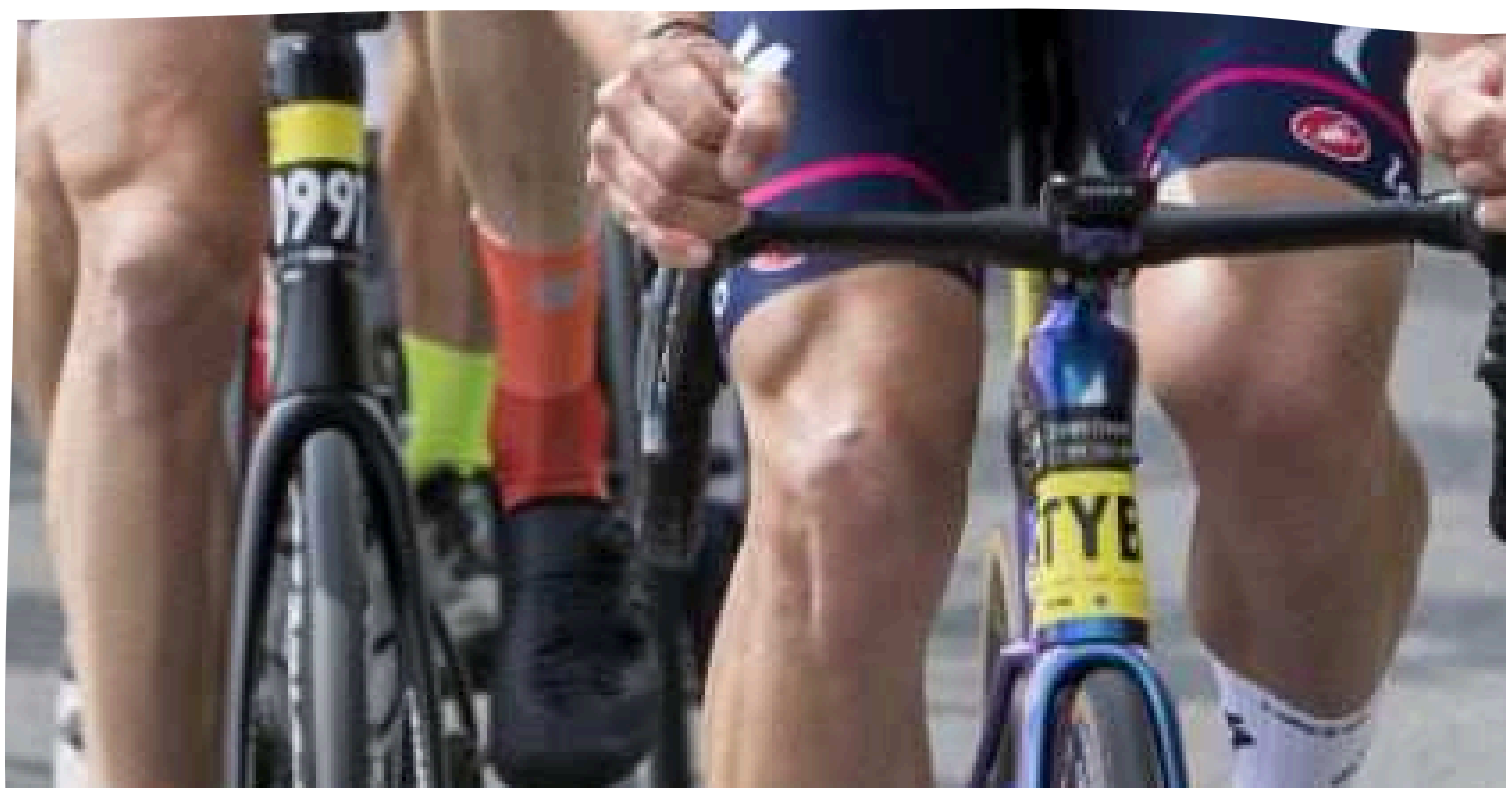
ZPŮSOBY PŘIPEVNĚNÍ STARTOVNÍHO ČÍSLA A SAMOLEPKY



Ideální způsob uchycení startovního čísla



Ideální způsob uchycení samolepky na sedlovku



Možný způsob uchycení startovního čísla, když máš integrovaný kokpit

DLOUHÁ TRASA - ČASOVÝ ITINERÁŘ

km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz	průměrná rychlost čelo	průměrná rychlost sb. vůz
130,7	0	START - ulice Vaničkova	9:30	9:34		
129,8	0,9	Atletická --> Skokanská	9:32	9:36	20	25
127,8	2,9	Tomanova --> Bělohorská	9:37	9:40	25	25
127,4	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	9:38	9:41	25	25
126	4,7	Bělohorská/Karlovarská	9:41	9:45	25	25
124,9	5,8	Karlovarská/Slánská	9:44	9:47	25	25
124,4	6,3	Karlovarská/Drnovská	9:45	9:49	42	24
123,9	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	9:45	9:50	42	24
122,8	7,9	OSTRÝ START	9:47	9:52	45	26
121	9,7	Hostivice, Čsl. armády/Komenského	9:49	9:56	50	30
119	11,7	Železniční přejezd 6J-004	9:52	10:00	47	29
117,8	12,9	Jeneč, Karlovarská/Úhonická	9:53	10:03	45	28
116,7	14	Kruhový objezd Jeneč, Průmyslová	9:55	10:05	47	29
114,6	16,1	Křižovatka II/201 --> III/10134	9:57	10:10	45	28
112,5	18,2	Červený Újezd, křižovatka Hájecká/Unhošťská	10:00	10:14	47	29
111,2	19,5	Svárov, křižovatka Hlavní --> K Podkozí	10:02	10:16	50	31
110,4	20,3	Křižovatka K Podkozí/K Prúhonu	10:03	10:18	45	28
108,3	22,4	Dolní Podkozí, most přes Loděnici	10:06	10:23	40	25
106,9	23,8	Podkozí, točna autobusu	10:09	10:28	27	18
104,3	26,4	Chyňava, most pod II/118	10:12	10:33	50	31
97,2	33,5	Hýskov, železniční přejezd P2319	10:19	10:44	60	37
94,4	36,3	Nižbor, most přes Berounku	10:22	10:50	52	32
91,2	39,5	Úpatí kopce Zdejčina, ul. Stradonická	10:28	10:58	35	22
89,2	41,5	Křižovatka ulic Stradonická --> Hudlická	10:33	11:06	23	15
84,3	46,4	Napojení na III/2366 (ROZDĚLENÍ STŘEDNÍ/DLOUHÁ)	10:40	11:17	45	28
83,1	47,6	Hudlice, Křižovatka Jáchymovská --> Jungmannova	10:42	11:20	38	24
77,7	52,1	Napojení na II/236	10:51	11:34	30	19
73,3	54,5	Křižovatka III/2352 --> III/23614	10:53	11:38	57	35
70,2	57,2	Odbočení z III/23614 --> III/23615	10:57	11:45	40	25
72,4	58,3	Broumy, křižovatka Průběžná/Skryjská	11:03	11:55	37	22
68,7	62	Křižovatka III/23314 --> III/23621	11:09	12:04	40	25
65,6	65,1	Křižovatka III/23621 a III/23622	11:13	12:11	41	26
60,7	70	Roztoky, napojení na II/236	11:19	12:19	57	35
52,7	78	Křižovatka III/23617 a III/23611 (SPOJENÍ DLOUHÁ A STŘEDNÍ)	11:35	12:46	29	18
47,5	83,2	Nižbor, most přes Berounku	11:41	12:55	57	35
39,9	90,8	Křižovatka III/2011 --> III/20110	11:55	13:18	31	20
37,4	93,3	Chyňava, křižovatka Velká Strana/Na Vápenici	11:59	13:24	40	25
36,7	94	Napojení na II/118	12:00	13:25	52	32
32,8	97,9	Železná, Křižovatka II/118 --> III/10131	12:05	13:33	47	29
30,7	100	Malé Přílepy, křižovatka Hlavní/ U Kapličky	12:08	13:38	45	28
27,6	103,1	Křižovatka III/10131 --> III/10129	12:11	13:43	62	37
21,2	109,5	Úhonice, křižovatka Nenačovská/Kateřinská/Jenečská	12:20	13:59	40	24
18,3	112,4	Hájek, křižovatka III/00521 --> III/0056	12:24	14:05	48	29
15,5	115,2	Železniční přejezd 0056-2	12:27	14:10	50	30
15,4	115,3	Křižovatka 0056/00518	12:27	14:11	49	29
14,8	115,9	Křižovatka 0056/00513	12:28	14:12	49	29
13,9	116,8	Břve, Hájecká/točna	12:29	14:14	49	28
12,6	118,1	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	12:31	14:17	46	27
11,6	119,1	Sobín/Sobínka	12:32	14:19	42	24
10,4	120,3	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	12:34	14:22	45	27
9,8	120,9	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	12:35	14:23	45	27
9,6	121,1	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	12:35	14:24	45	27
7,9	122,8	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	12:37	14:27	48	29
6,3	124,4	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	12:39	14:30	58	35
4,8	125,9	křižovatka Kukulova/Roentgenova	12:42	14:35	30	18
4,4	126,3	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	12:43	14:36	28	17
2,9	127,8	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	12:44	14:39	58	35
2,2	128,5	křižovatka Spiritka --> Atletická	12:46	14:42	20	13
1,9	128,8	křižovatka Atletická --> Běžecká	12:47	14:43	45	27
0	130,7	CÍL - ulice Vaničkova	12:49	14:47	45	26
CELKOVÝ ČAS A PRŮMĚRNÁ RYCHLOST			3:19:38	5:13:35	39,28	25,01

L'ÉTAPE

CZECH REPUBLIC

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA

TRASY A ITINERÁŘ

L'ÉTAPE

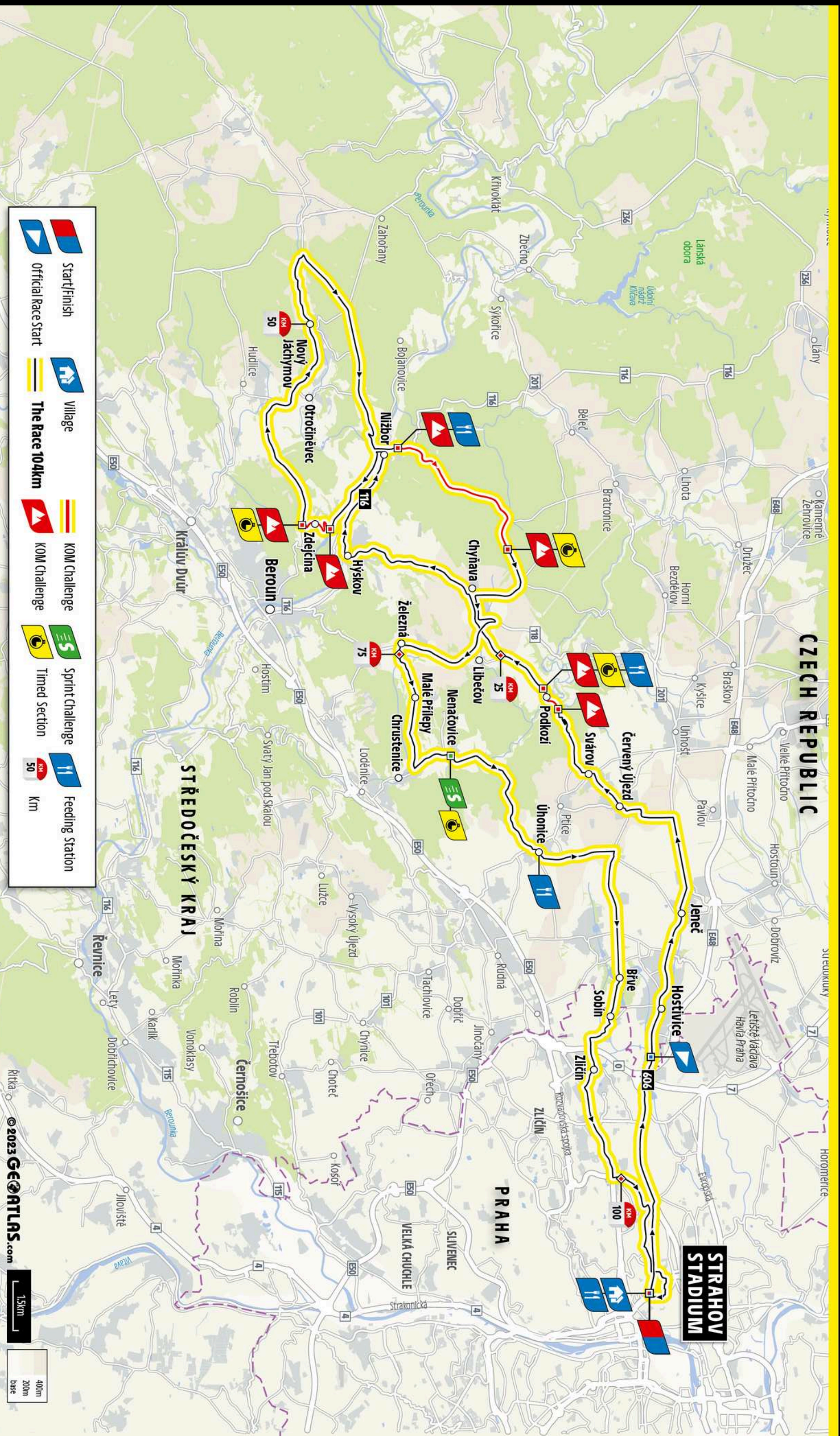
CZECH REPUBLIC

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA

L'ÉTAPE CZECH REPUBLIC BY TOUR DE FRANCE - HILLY STAGE - PRAGUE-PRAGUE

June 15, 2024 - MEDIUM ROUTE - 105KM - ELEVATION GAIN + 1400M



STŘEDNÍ TRASA - ČASOVÝ ITINERÁŘ 1. VLNA (2. VLNA + 10 MINUT)

km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz	průměrná rychlost čelo	průměrná rychlost sb. vůz
106,3	0	START - ulice Vaničkova	10:30	10:35		
105,4	0,9	Atletická --> Skokanská	10:32	10:37	20	20
103,4	2,9	Tomanova --> Bělohorská	10:37	10:42	25	25
103	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	10:38	10:43	25	25
101,6	4,7	Bělohorská/Karlovarská	10:41	10:46	25	25
100,5	5,8	Karlovarská/Slánská	10:44	10:49	25	25
100	6,3	Karlovarská/Drnovská	10:45	10:50	42	21
99,5	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	10:45	10:52	42	21
98,4	7,9	OSTRÝ START	10:47	10:55	45	23
96,6	9,7	Hostivice, Čsl. armády/Komenského	10:49	10:59	50	25
94,6	11,7	Železniční přejezd 6J-004	10:52	11:04	47	24
93,4	12,9	Jeneč, Karlovarská/Úhonická	10:53	11:07	45	23
92,3	14	Kruhový objezd Jeneč, Průmyslová	10:55	11:10	47	24
90,2	16,1	Křižovatka II/201 --> III/10134	10:57	11:16	45	23
88,1	18,2	Červený Újezd, křižovatka Hájecká/Unhošťská	11:00	11:21	47	24
86,8	19,5	Svárov, křižovatka Hlavní --> K Podkozí	11:02	11:24	50	25
86,0	20,3	Křižovatka K Podkozí/K Prúhonu	11:03	11:26	45	23
83,9	22,4	Dolní Podkozí, most přes Loděnici	11:06	11:33	40	20
82,5	23,8	Podkozí, točna autobusu	11:09	11:39	27	14
79,9	26,4	Chyňava, most pod II/118	11:12	11:45	50	25
72,8	33,5	Hýskov, železniční přejezd P2319	11:19	11:59	60	30
70	36,3	Nižbor, most přes Berounku	11:22	12:06	52	26
66,8	39,5	Úpatí kopce Zdejcina, ul. Stradonická	11:28	12:17	35	18
64,8	41,5	Křižovatka ulic Stradonická --> Hudlická	11:33	12:27	23	12
59,8	46,5	Napojení na III/2366 (ROZDĚLENÍ STŘEDNÍ/DLOUHÁ)	11:40	12:41	45	23
56,2	50,1	Nový Jáchymov, křižovatka Kunova/Boháčkova	11:44	12:49	52	26
53,8	52,5	Křižovatka III/2367 --> II/23611	11:47	12:54	54	27
51,4	54,9	Křižovatka III/23617 a III/23611 (SPOJENÍ DLOUHÁ A STŘEDNÍ)	11:52	13:04	29	15
46,2	60,1	Nižbor, most přes Berounku	11:57	13:15	57	29
38,6	67,7	Křižovatka III/2011 --> III/20110	12:12	13:45	31	16
36,1	70,2	Chyňava, křižovatka Velká Strana/Na Vápenici	12:15	13:52	40	20
35,4	70,9	Napojení na II/118	12:16	13:54	52	26
31,5	74,8	Železná, Křižovatka II/118 --> III/10131	12:21	14:04	47	24
29,7	76,6	Malé Pílepy, křižovatka Hlavní/ U Kapličky	12:24	14:08	45	23
27,2	79,1	Křižovatka III/10131 --> III/10129	12:26	14:13	62	31
20,9	85,4	Úhonice, křižovatka Nenačovská/Kateřinská/Jenečská	12:36	14:32	40	20
18,1	88,2	Hájecká, křižovatka III/00521 --> III/0056	12:39	14:39	48	24
15,4	90,9	Železniční přejezd 0056-2	12:42	14:46	50	25
15,3	91	Křižovatka 0056/00518	12:42	14:46	49	25
14,5	91,8	Křižovatka 0056/00513	12:43	14:48	49	25
13,6	92,7	Břve, Hájecká/točna	12:44	14:50	49	25
12,3	94	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	12:46	14:53	46	23
11,4	94,9	Sobín/Sobínka	12:47	14:56	42	21
10,3	96	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	12:49	14:59	45	23
9,7	96,6	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	12:50	15:01	45	23
9,5	96,8	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	12:50	15:01	45	23
7,7	98,6	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	12:52	15:06	48	24
6,1	100,2	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	12:54	15:09	58	29
4,7	101,6	křižovatka Kukulova/Roentgenova	12:57	15:14	30	15
4,3	102	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	12:58	15:16	28	14
2,9	103,4	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	12:59	15:19	58	29
2,3	104	křižovatka Spiritka --> Atletická	13:01	15:23	20	10
1,8	104,5	křižovatka Atletická --> Běžecká	13:01	15:24	45	23
0	106,3	Cíl - ulice Vaničkova	13:04	15:29	45	23
CELKOVÝ ČAS A PRŮMĚRNÁ RYCHLOST			2:34	4:54	41,3	21,7

KRÁTKÁ TRASA - ČASOVÝ ITINERÁŘ

km do cíle	km od startu	popis místa	čelo závodu	sběrný vůz	průměrná rychlost	průměrná rychlost sb.
131,5	0	START - ulice Vaníčková	12:00	12:04		
130,6	0,9	Atletická --> Skokanská	12:02	12:06	20	20
128,6	2,9	Tomanova --> Bělohorská	12:07	12:11	25	25
128,2	3,3	Bělohorská/Ankarská (křižovatka Vypich)	12:08	12:12	25	25
126,8	4,7	Bělohorská/Karlovarská	12:11	12:15	25	25
125,7	5,8	Karlovarská/Slánská	12:14	12:18	25	25
125,2	6,3	Karlovarská/Drnovská	12:15	12:19	42	21
124,7	6,8	Karlovarská --> Na Hůrce	12:15	12:21	42	21
123,6	7,9	OSTRÝ START	12:17	12:24	45	23
121,8	9,7	Hostivice, Čsl. armády/Komenského	12:19	12:29	50	20
119,8	11,7	Železniční přejezd 6J-004	12:22	12:35	47	19
118,6	12,9	Jeneč, Karlovarská/Úhonická	12:23	12:39	45	18
117,5	14	Kruhový objezd Jeneč, Průmyslová	12:25	12:43	47	19
115,4	16,1	Křižovatka II/201 --> III/10134	12:27	12:50	45	18
113,3	18,2	Červený Újezd, křižovatka Hájecká/Unhošťská	12:30	12:57	47	19
112	19,5	Svárov, křižovatka Hlavní --> K Podkozí	12:32	13:00	50	20
111,2	20,3	Křižovatka K Podkozí/K Průhonu	12:33	13:03	45	18
109,1	22,4	Dolní Podkozí, most přes Loděnici	12:36	13:11	40	15
107,7	23,8	Podkozí, točna autobusu	12:39	13:20	27	10
105,1	26,4	Chyňava, odbočení z III/10134 na nájezd na II/118	12:42	13:28	50	20
104,8	26,7	Napojení na II/118	12:42	13:29	50	20
101,4	30,1	Železná, Křižovatka II/118 --> III/10131	12:47	13:39	47	19
99,6	31,9	Malé Přílepy, křižovatka Hlavní/ U Kapličky	12:49	13:45	45	18
97,1	34,4	Křižovatka III/10131 --> III/10129	12:52	13:51	62	25
90,8	40,7	Úhonice, křižovatka Nenačovská/Kateřinská/Jenečská	13:01	14:17	40	15
87,9	43,6	Hájecká, křižovatka III/00521 --> III/0056	13:05	14:25	48	20
85,3	46,2	Železniční přejezd 0056-2	13:08	14:33	50	20
85,2	46,3	Křižovatka 0056/00518	13:08	14:33	49	21
84,4	47,1	Křižovatka 0056/00513	13:09	14:36	49	21
83,5	48	Břve, Hájecká/točna	13:10	14:38	49	21
82,1	49,4	Sobín, Hostivická --> Ke Břvům	13:12	14:43	46	19
81,3	50,2	Sobín/Sobínka	13:13	14:46	42	16
80,2	51,3	Zličín, Křižovatka Hrozenkovská --> Strojírenská	13:14	14:49	45	18
79,5	52	Zličín, Strojírenská, železniční přejezd	13:15	14:52	45	18
79,3	52,2	Zličín, Křižovatka Strojírenská --> Engelmullerova	13:16	14:52	45	18
77,6	53,9	Křižovatka Makovského --> Plzeňská	13:18	14:58	48	19
76	55,5	křižovatka Plzeňská --> nájezd Kukulova	13:19	15:02	58	24
74,6	56,9	křižovatka Kukulova/Roentgenova	13:22	15:10	30	10
74,1	57,4	křižovatka Kukulova --> Podbělohorská	13:23	15:13	28	9
72,7	58,8	křižovatka Podbělohorská/Spiritka	13:25	15:17	58	25
72,1	59,4	křižovatka Spiritka --> Atletická	13:27	15:21	20	8
71,7	59,8	křižovatka Atletická --> Běžecká	13:27	15:23	45	18
70	61,5	Cíl - ulice Vaníčková	13:29	15:28	45	18
CELKOVÝ ČAS A PRŮMĚRNÁ RYCHLOST			1:29	3:24	41,1	18,0

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**



OFICIÁLNÍ PARTNER



20 let
férového
financování

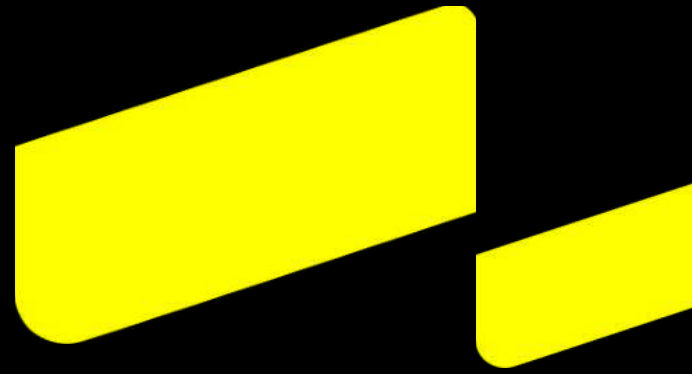


Šlápněte do toho s Cofidis

Pravidelný účastník Tour de France



NAVŠTIVTE NÁŠ WEB →



PODROBNÝ POPIS TRASY ZÁVODU

km 0,0 - 7,9: Neutrální zóna

Prvních 7,9 km je nezávodních. Start na Strahově je pouze slavnostní... Až na hranice Prahy pojedeme konstantní rychlostí v kompaktní skupině, což je skvělá příležitost roztočit nohy, sladit se s jízdou v balíku a mentálně se připravit na ostrý start. V tomto úseku je zakázáno vylepšovat si svou pozici v pelotonu riskantním předjížděním nebo nebezpečnou jízdou po chodníku. Na kótě 7,9 km pak bude odměvám ostrý start.

Doporučení:

Nikam se nežeň, trasa je dlouhá. Tady závod nevyhraješ, ale naopak ho můžeš celý ztratit a ještě zkazit den ostatním.

Důležité body:

km 2,9: Přejezd tramvajových kolejí

km 4,5: Přejezd tramvajových kolejí

km 5,8: sjezd

km 8,0 - 26,6: Hostivice - Chyňava

Nejprve ideální pasáž chytit rytmus a dostat se do tempa. Rovinatá část trasy, kde se střídají průjezdy obcemi a otevřená cesta mezi poli. Ze Svárova přichází sjezd na Dolní Podkozí. Pozor na ostré zatáčky, které nepříjemně vynášejí, v závěru klesání jsou pak dvě ostré vracečky. Následuje první vrchařská prémie!

Výstup nad obec Podkozí je dlouhý 1310 metrů, ovšem vrchařská prémie při závodě končí o 200 metrů dříve, a tak je průměrný sklon 8 procent s převýšením 82 metrů.

Rovina na Chyňavu je pohodová. Většinou tady fouká západní vítr, tudíž je dobré držet se ve skupině a neplýtvat silami při sólo jízdě.

Doporučení:

Závod začal, nyní máš jedinečnou šanci vylepšit pozici v balíku. Ale pozor na zbytečné riskování v prvním sjezdu, ať neztratíš celý den. Při nájezdu na mostek rozmysli, zda se budeš nesmyslně tlačit po dvaceti kilometrech či obětuješ pár vteřin kvůli vlastnímu bezpečí.

Důležité body:

km 9,0: Zúžená vozovka – podjezd vlakové trati

km 11,7: Železniční přejezd mimo provoz

km 16,2: Ostré odbočení vlevo

km 20,1 – 22,4: Lesní sjezd s několika nepřehlednými zatáčkami

km 22,6: zúžení na dlážděný mostek

km 22,6 – 23,7: KOM 1,1 km s průměrným sklonem 8 procent

km 23,9: občerstvovací stanice

km 26,6: ostré odbočení vpravo (Krátká trasa)

km 26,6 – 38,4 : Chyňava - Stradonice (Pouze Dlouhá a Střední trasa)

Nejprve průjezd obcí Chyňava, kde bude nachystán fanpoint, který patří k nejlepším na trase.

Pak se silnice stáčí mezi pole až k Hýskovu. Tady se pojedete hodně rychle, přičemž po krátkém brdku před cedulí označující začátek Hýskova přijde dlouhý sjezd do samotné obce, v níž se točí ostře doprava. Je tady položený nový asfalt až k hlavní silnici od Berouna. Pozor na železniční přejezd. Následuje rovina podle Berounky až do Nižboru, kde bude čekat další fanpoint. Peloton zahne vlevo na most a za mostem budou cyklisté opět točit vlevo. Pozor na příčný asfaltový retardér. Následuje rovina až do Stradonic.

Doporučení:

Klid před bouří. Za někoho se pověs, moc se nevětrej a sbírej síly na to, co přijde v další fázi závodu.

Důležité body:

km 32,7: ostré odbočení vpravo v obci Hýskov

km 33,7: železniční přejezd mimo provoz

km 36,4: ostré odbočení vlevo na most

km 36,8: ostré odbočení vlevo

km 38,4 - 46,7: Stradonice - Zdejcina - Lísek (Pouze Dlouhá a Střední trasa)

Poslední rovné metry, a pak tvrdá a nemilosrdná roboty. Passo di Strada Zdejcina, druhá vrchařská prémie závodu.

Úvod stoupání na Zdejcinu má hodně hrubý asfalt. Kopec je navíc nepravidelný, těžko se chytá rytmus. Celkem 1900 metrů s průměrným sklonem 7,8 procent, přičemž na mnoha místech je procentuální sklon dvouciferný. Cyklisté tady zdolají 149 výškových metrů.

Ovšem konec vrchařské prémie neznamena konec dřiny. Ze Zdejciny se jede lesem, kde silnice pořád mírně stoupá. Navíc pár desítek metrů se jede po panelové cestě.

Až se silnice narovná, nadechni se, napij, najež, pokochej výhledem a pokud jedeš Dlouhou trasu, připrav se...

Doporučení:

Dobře si rozvrhni síly. Výšlap na Zdejcinu je brutální a ani pak ještě nebudeš mít hotovo.

Důležité body:

km 38,6: Zúžení vozovky v obci v mírné pravotočivé zatáčce

km 38,9: dva příčné plastové retardéry přes vozovku

km 39,7: KOM - vrchařský segment dlouhý 1,1 km s průměrným sklonem 8 procent

km 42,5: plastové retardéry

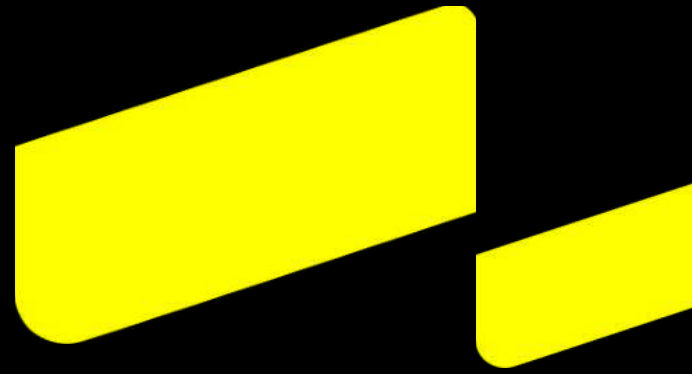
DrWitt

Zdroj vitamínů

pro správnou hydrataci během sportovního výkonu.

ACTIVE DRINK





km 46,7 - 59,5: Lísek - Broumy (Pouze Dlouhá trasa)

V polích za Lískem se trasy závodu rozdělí. Dlouhá jede vlevo, Střední vpravo.

Dlouhá trasa sjede pod Hudlice. Pak následuje řehole. Další nový kopec na trase! Pro neznalé bude představovat pořádný šok... Sice jde jen o 800 metrů, ovšem s průměrným sklonem 8,5 procenta! Drsný sklon pohybující se většinu času kolem deseti procent bude pořádnou prověrkou pro všechny nohy v pelotonu. Lahůdka pak čeká přesně ve středu kopce: od kaple svatého Jana Nepomuckého kopec graduje při sklonu, který je v procentech dvouciferný a začíná dvojkou!

Až budeš za obcí, silnice se sice lehce narovná, nicméně směrem na Kublov až k rozcestí na Zeleném kříži bude peloton dalších 4400 metrů stoupat, byť zdolá „jen“ 84 výškových metrů. Od Zeleného kříže se silnice troškou zhoupne, ale pak to bude hodně rychlý sešup přes Kublov až do Broum. V Kublově pozor na „esíčko“ uprostřed obce - vynáší!

Doporučení:

Pořádně se do toho obuj. Jen bacha, ať nejedeš přes závit. Co se kopců týče, pořád nejsi ani za polovinou...

Důležité body:

km 46,7: dělení tras

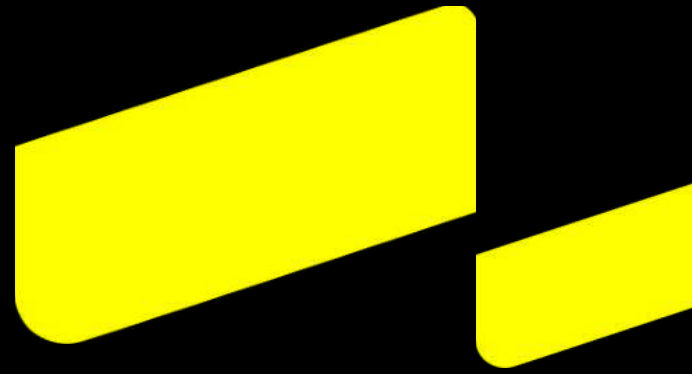
km 46,7: Dlouhá trasa odbočení vlevo

km 46,7: Střední trasa odbočení vpravo

km 55,9: odbočení vpravo (Dlouhá trasa)

km 57,0: ostrá pravotočivá zatáčka v obci Kublov

km 58,6: ostré odbočení vpravo do obce Broumy



km 59,5 - 71: Broumy - Roztoky (Pouze Dlouhá trasa)

Průjezd přes Broumy bude hodně rychlý zakončený krátkým sjezdem. Následovat bude 2600 metrů dlouhé stoupání na Karlov při průměrném sklonu 2,6 procenta, následně ještě 1300 metrů při sklonu 4,8 procenta v nájezdu na Karlovu Ves. Ale to vše bude jen předehra...

Romantický sjezd podle potoka Klučná, kolem vodopádu a přírodních Kneippových lázní až do Roztok.

Ale pozor na ztrátu koncentrace. Pojedeš zadarmo, ale zejména druhá polovina sjezdu od Karlové Vsi do Roztok podle potoka je plná utažených zatáček a silnice kolem potoka může být oslzlá.

Doporučení:

Na začátku úseku se schovej do balíku a šetři síly, ve sjezdu vytřep stehna. Ale jed' s rozumem, protože ve sjezdu na Roztoky závod určitě nevyhraješ, zato ho můžeš ztratit.

Důležité body:

km 60: občerstvovací stanice

km 60,8: ostré odbočení vpravo

km 63,4: odbočení vlevo

km 66,5: odbočení vpravo

km 67-70: rychlý sjezd po úzké silnici

km 70,2: zúžení vozovky

km 71 – 79,2: Roztoky – Dřevěný kříž (Pouze Dlouhá trasa)

Po odpočinkovém úseku přichází další zatěžkávací zkouška pro vaše nohy. Jeden z nejtěžších kopců Křivoklátska. Na „zahřátí“ Štybarův sektor, neboli „Štybyho pomsta“. Záleží na rozpoložení každého ze zúčastněných. Při prohlídce trasy si totiž vítěz etapy na Tour de France všiml kostkového sektoru. Takže se pojedou 200 metrů po kočičích hlavách kolem obecního úřadu! Roztocké pavé na úvod vyluxuje sílu z nohou, přičemž půjde jen o předebru... Sice jen 200 metrů, ale prvních sto sklon neklesne pod deset procent, v některých pasážích vám computer ukáže i osmnáctku! Druhá polovina pavé je milosrdnější, byť pořád drsná.

Průměrný sklon celého kopce je 6,3 procenta, celkem 3540 metrů, rozdíl 235 výškových metrů! Až vyjedete nad Roztoky, naskytne se romantický výhled na křivoklátské lesy. Ale to nejhorší vás bude teprve čekat... Pasáž kolem vodojemu, kde budete točit vlevo, má přes dvanáct procent. A v okamžiku, kdy bude zbývat na vrchol 1100 metrů, přijde nejnáročnější fáze se sklonem 19 procent v nejprůkřejší pasáži. Finále prostě vyždímá nohy do mrtě.

Pak následuje rovinatá pasáž k Dřevěnému kříži, kde se Dlouhá trasa spojí se Střední.

Doporučení:

Nenech se zbytečně vybláznit, protože fanoušci v Roztokách na fanpointu tě určitě poženou. Kopec je však nemilosrdně dlouhý a těžko se v něm hledá rytmus. Chyť svoje tempo a nepodlehni atakům ostatních.

Důležité body:

71,4 km: odbočení vpravo

ROUVY

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY SKODA



TVŮJ DOKONALÝ TRÉNINKOVÝ PARTÁK!

ROUVY je světovou jedničkou mezi indoor cyklistickými aplikacemi, díky kterým můžeš jezdit, závodit a trénovat na více než 1300 reálných trasách z celého světa, včetně L'Etape tras.

Chceš prozkoumat novou trasu, dostat se do formy díky tréninkovému plánu nebo zůstat v kondici na novou sezónu? ROUVY je tu pro tebe!



**SKENUJ A JEZDI
1 MĚSÍC ZDARMA**

Oskenuj QR kód a jezdi 1 měsíc na ROUVY zdarma.

Windows

Android

iOS

iPadOS

tvOS (Apple TV)

KEEP GOING

Dřevěný kříž - Chyňava
Dlouhá trasa km 79,2 - 94,0
Střední trasa km 55,0 - 70,0

Závodníci na Střední trase se připojí po úseku přes Nový Jáchymov dlouhém 8300 metrů, během něhož bude potřeba zdolat 109 výškových metrů, ale jde o pozvolné a hodně jezdivé stoupání. Od Dřevěného kříže následuje rovinatý úsek nad Nižbor, který vyvrcholí sjezdem k Nižboru.

Tady čeká poctivé cyklistické řemeslo. V ročníku 2024 se pojedě od Hotelu Nižbor až na vrchol Pelechovka 6400 metrů! Hned nástup do stoupání je brutální. Pasáž dlouhá 820 metrů má průměrný sklon 7,6 procenta a cyklisté musí zdolat 63 výškových metrů. Nad obcí Nižbor uhne trasa vpravo do lesa a pojedě se 3230 metrů při průměrném sklonu 3,3 procenta. Od odbočky na Bratronice bude zbývat ještě 1460 metrů na vrchol. Už jen s průměrným sklonem 2,2 procenta...

Z vrcholu Pelechovka si nohy odfrknou při krátkém sjezdu směrem na Chyňavu. Jen pozor na trošku hrubší a zvlněný asfalt.

Doporučení:

Zavři oči, představ si něco hezkého a šlapej.

Důležité body:

km 53,7: ostré odbočení vpravo (jen Střední trasa)

km 79,2/55: sloučení tras

km 84,3/60,1: odbočení vlevo

km 84,6/60,4: železniční přejezd v provozu!

km 84,6/60,6: občerstvovací stanice

km 84,6 - 90,6/60,4 - 66,6: KOM Nižbor - Pelechovka, 6 km a 3,5 % průměrný sklon

Chyňava - Úhonic

Dlouhá trasa: km 94,0 - 109,0

Střední trasa: km 70,0 - 85,0

Krátká trasa: km 24,0 - 38,0

Po spojení tras následuje táhlé stoupání kolem Libečova. Do Železné si oklepněte, protože než se dostanete do obce Malé Přílepy, bude v cestě stát malý, ale ostrý brdek.

Pak si odpočínáte ve sjezdu na Chrustenice, ale pozor na ostrou levotočivou zatáčku u koupaliště.

Rovina stromořadím na Nenačovice je závodníkům úvodního ročníku dobře známá. Právě v obci s malou rodinou sklárnou se odehraje bitva o zelený trikot pro nejlepšího sprintera.

Následuje nájezd do stoupání, které se jelo při prvním ročníku. Od premiéry v roce 2021 však prošlo stoupání od Nenačovic do Úhonic zásadní proměnou. Prakticky po celé délce je nový asfaltový koberec!

Doporučení:

Chyť si skupinu a drž se v ní za každou cenu. Jet od Chrustenic až do Úhonic sám, to prostě nechceš. A v romantickém stromořadí, pokud nemyslíte na celkové pořadí, vyklepejte nohy a nachystejte se na spurterskou prémii.

Důležité body:

km 95,3/71,3/24: sloučení tras

km 98,6/74,3/24,3: odbočení vlevo

km 100,5/76,2/ 26,2: úzká silnice v obci Malé Přílepy

km 103/78,7/ 28,7: ostré odbočení vlevo

km 104/79,7/ 29,7: sprinterská prémie

Úhonice - Zličín

Dlouhá trasa: km 109,0 - 120,0

Střední trasa: km 85,0 - 96,0

Krátká trasa: km 38,0 - 49,0

Rovinatá pasáž, navíc po většinu času s větrem v zádech. Zkušenost z loňského ročníku varuje, ale vážně tady většinou fouká do zad. Navíc silnice má spíše klesající charakter. Od Hájku až k obci Břve se jede z mírného kopce.

Nakloněnou rovinu do Sobína dáš s vidinou cíle určitě na jedno nadechnutí.

Následně do Zličína se silnice párkrát zhoupne, ale nikde není žádná stojka.

Doporučení:

Ideální je chytit se skupiny, točit se a ušetřit síly. Pokud musíš jet sám, zvaž reálně možnosti. Do cíle zbývá jedenáct kilometrů, ale ať ti nedojde....

Důležité body:

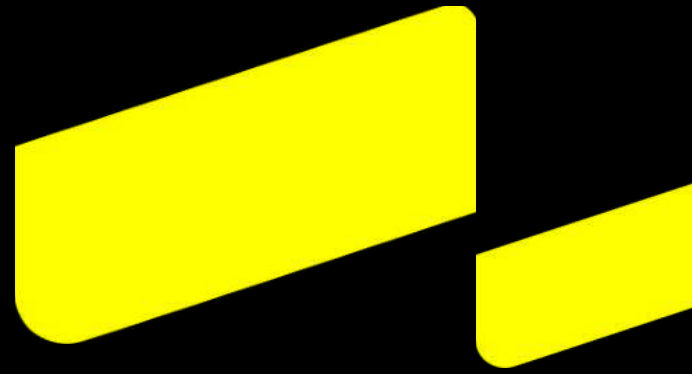
km 109/85/38: občerstvovací stanice

km 112,1/88,1/42,1: odbočení vpravo

km 114,7/90,7/44,7: chráněný železniční přejezd mimo provoz

km 116,6/92,6/ 45,6: úzký mostek a odbočení vlevo v obci Břve

km 117,9/93,9/ 46,9: odbočení vpravo v Sobíně, následují dva zpomalovací retardéry



Sobín - Strahov

Dlouhá trasa: km 120,0 - 130,5

Střední trasa: km 94,1 - 104,6

Krátká trasa: km 49,6 - 60,1

Nejprve odbočení vpravo a pak nájezd do protisměru ulice Makovského, ultra rychlý sjezd po ulici Makovského a Plzeňské, kterou také profičíme v protisměru. Pak zatočíš doleva a je tu kopec kolem Motolské nemocnice. Pokud už nebude rozhodnuto dříve, tak tady je rozhodně šance na útok na vítězství. Následuje rychlý sjezd Podbělohorskou, ale jen po Spiritku, kde tě čeká fakt už poslední kopec závodu. Vyjet k Parku Ladronka, sjezd ulicí Atletickou, a tady pozor!!! Ve srovnání s předešlým ročníkem se bude točit vlevo do ulice Běžecká, pak se ulicemi Maratónská a Diskařská spustíš za stadion Evžena Rošického, respektive Velký strahovský stadion a jsi v cíli.

Doporučení:

Posledních deset kilometrů. Pokud ses doted' šetřil, tak je čas to rozbalit. Dva sjezdy a dva kopce prověří kolik paliva ti ještě zbylo v nádrži, ale ty to dáš i na výpary! Průjezd cílem si náležitě užij!

Důležité body:

km 120/94/94,4: odbočení vlevo do ulice Strojírenské

km 120,4/94,4/ 49,4: chráněný železniční přejezd Zličín

km 120,6/94,6/49,6: odbočení vpravo do ulice Engelmüllerova

km 121,1/95,1/50,1: přejezd tramvajových koleji

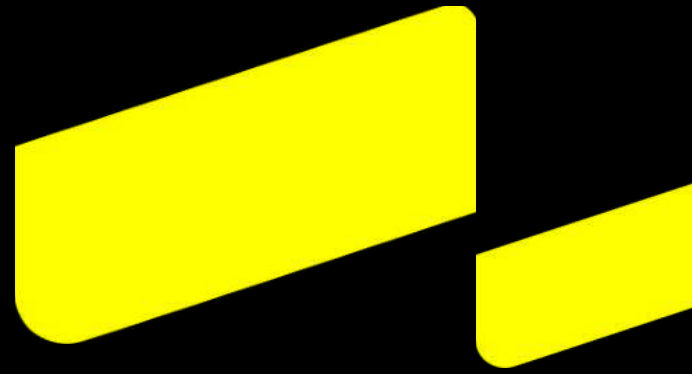
km 122,4/96,4/51,4: odbočení z Makovského na Plzeňskou

km 124/99/54: odbočení vlevo do ulice Kukulova

km 126/101/56: odbočení vpravo do ulice Podbělohorská

km 127,3/102,3/57,3: odbočení vlevo do ulice Spiritka

km 128,5/104,5/58,5: ostré odbočení vlevo do ulice Běžecká



Občerstvovací stanice

Umístění občerstvovacích stanic najdeš na mapě závodu.

Cyklisté závodící na Dlouhé trase budou mít k dispozici čtyři občerstvovací stanice.

Cyklisté závodící na Střední trase budou mít k dispozici tři občerstvovací stanice.

Cyklisté závodící na Krátké trase budou mít k dispozici dvě občerstvovací stanice.

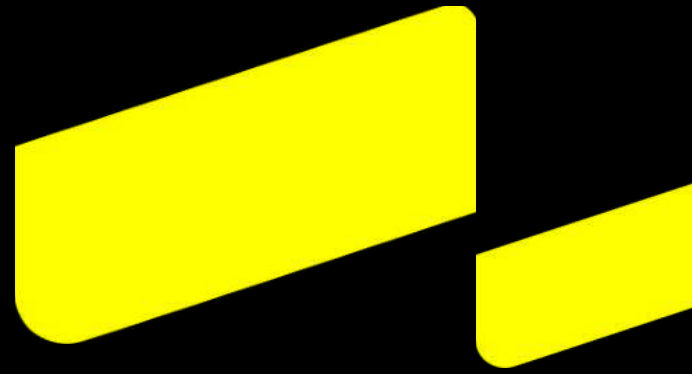
Nad uvedený počet bude poslední občerstvovací stanice umístěna v cíli.

Občerstvovací stanice budou poskytovat různé druhy sladkých a slaných pokrmů a také energetické produkty od našeho partnera v oblasti výživy společnosti ISOSTAR.

Na každé občerstvovací stanici bude připraveno několik stovek naplněných bidonů od Škoda Auto. Zároveň budeš mít možnost doplnit si svůj bidon z připraveného barelu s vodou nebo ionťákem. Z bezpečnostních důvodů nebude obsluha občerstvovaček bidony podávat.

Zhruba 200 m před a za občerstvovací stanici bude označen začátek a konec Občerstvovací zóny, kde můžeš přijímat občerstvení od svého doprovodu a zároveň se zde můžeš zbavit odpadu.

Odhazování odpadků kdekoliv jinde na trati bude trestáno diskvalifikací.



Časomíra

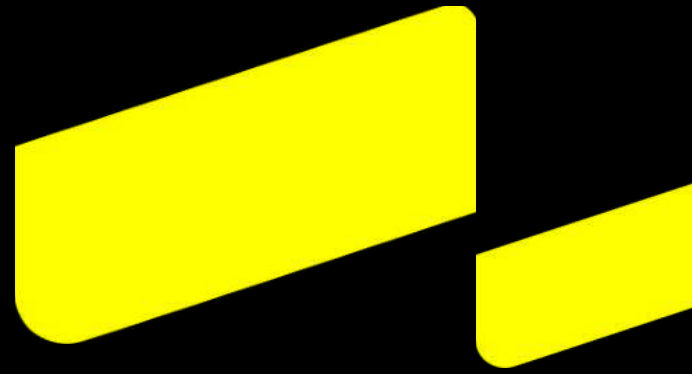
Každý jezdec obdrží ve startovním balíčku dva časoměrné čipy. Jeden je umístěný na startovní číslo na řídítka, druhý na samolepce na sedlovou trubku. Každý závodník je povinen si obě čísla řádně připevnit na kolo. Názorná ukázka na straně 22 tohoto dokumentu. Startovní číslo i samolepka jsou majetkem organizátora, a to až do projetí závodníka cílem nebo ukončení závodu.

Hlavní časomíra bude umístěna v cíli na startovní bráně.

Startovní čas je pro všechny stejný a počíná běžet startovním výstřelem.

Průběžné i celkové výsledky budou zveřejňovány on-line na webu závodu a na stránce www.sportsoft.cz.





VYPSANÉ INDIVIDUÁLNÍ SOUTĚŽE O DRESY TOUR DE FRANCE

Absolutní vítěz v kategorii muži a ženy

Žlutý dres pro závodníka, který danou trasu závodu projede v nejkratším case. Žlutý trikot získá první muž a první žena, kteří projedou cílovou čarou na Strahově jako první.

Král/královna kopců DECATHLON

Puntíkováný dres pro nejlepšího vrchaře Krátké, Střední a Dlouhé trasy. Vítězem je závodník, který měřené vrchařské úseky projede v nejkratším čase. Na Dlouhé a Střední trase jsou to kopce Podkozí, Zdejcina a Nižbor. Na Krátké trase Podkozí. Partnerem vrchařské soutěže je Decathlon. [Podívej se na video představení měřených kopců tady...](#)

Nejrychlejší sprinter/sprinterka

Zelený dres pro nejlepšího sprintera Střední a Dlouhé trasy. Vítězem je závodník, který úsek trasy označené jako Sprinterská prémie, projede v nejkratším čase. Sprinterský segment je umístěn v Nenačovicích.

Nejmladší jezdec/jezdyně

Bílý dres pro nejlepšího mladého závodníka. Vítězem se stává závodník s nejkratším celkovým časem. Na Krátké trase jsou to závodníci do 16 let, na Střední trase do 18 let a na Dlouhé trase do 25 let.

Vyhlášení vítězů soutěží o dresy Tour de France proběhne v sobotu od 15.00 na pódiu v L'Etape vesničce.

VYPSANÉ INDIVIDUÁLNÍ KATEGORIE DLE VĚKU A POHLAVÍ A SPECIÁLNÍ KATEGORIE HEROES

Věcná ocenění obdrží tři první závodníci v každé vypsané a obsazené kategorii.

Kompletní vypsané kategorie dle věku a pohlaví lze nalézt v propozicích na webu závodu.

Speciální kategorie HEROES na Krátké trase

Vyhlášení vítězů individuálních kategorií dle věku a pohlaví a speciální kategorie HEROES proběhne v sobotu od 16.00 na pódiu v L'Étape vesničce.



SOUTĚŽ TÝMŮ

Soutěže týmů v kategoriích Muži, Ženy a Mix jsou vypsány na Dlouhé, Střední i Krátké trase.

Tým se skládá PŘESNĚ z 5 závodníků. Členové týmu SOUTĚŽÍ v individuální klasifikaci.

Týmová soutěž je vypsána na všech trasách. Týmová klasifikace má tyto vypsané kategorie: Muži MT, Ženy WT, Mixy XT.

Pořadí týmu bude určeno časem 4. člena/členky týmu v cíli, přičemž u kategorie Mixy XT je podmínkou, aby minimálně jeden člen týmu na započítávané pozici, byl opačného pohlaví. Členové týmu musí nastoupit v totožných dresech.

Vyhlášení vítězů týmové soutěže proběhne v sobotu od 15.00 na pódiu v L'Etape vesničce.



L'ÉTAPE

CZECH REPUBLIC

BY **TOUR DE FRANCE**

PRESENTED BY **SKODA**

hansgrohe

OFICIÁLNÍ DODAVATEL

Kuchyňská baterie pro filtraci a mineralizaci vody.

Vychutnejte si rovnováhu mezi chutí a vyváženým obsahem minerálů z baterie Aquittura M91.



IN TOUCH
WITH OUR
PLANET

FANOUŠKOVSKÁ MÍSTA NA TRASE ZÁVODU

Stejně jako samotná Tour de France není jen o závodění a závodnících, nebude taková ani L'Étape Czech Republic.

Každoročně se podél trasy slavného závodu sejde více než 15 milionů diváků a nadšených fanoušků. Abychom se naši předloze alespoň trochu přiblížili připravili jsme několik fanouškovských míst a aktivit.

Fanouškovská místa v Praze

Vidět na vlastní oči start tisícihlavého pelotonu je zážitek, ze kterého má ne jeden husí kůži.

K vidění na Strahově v 9.30, 10.30, 10.40 a 12.00.

Fanpointy v obcích ve Středočeském kraji

Více než 10 obcí a subjektů ležících na trase závodu vyslyšelo letos naši výzvu a zapojilo se do vytváření bouřlivé atmosféry, která žene účastníky závodu směrem k cíli jako vichřice do zad.

Na webu závodu najdeš umístění všech fanpointů. Lákají na skvělou atmosféru, pivo a nealko za dotované ceny, doprovodný program a bombastickou reklamní karavanu, která dorazí zhruba hodinu a půl až hodinu před prvními závodníky.

Kompletní informace pro fanoušky a diváky [zde...](#)

MEDIÁLNÍ POKRYTÍ

Živé vstupy a reportáže na ČT Sport

Generální mediální partner závodu bude přinášet přehled aktuální situace v celkem 6 živých vstupech do vysílání stanice ČT Sport.

V sobotu večer následně odvysílá krátký souhrn celého závodního dne a v týdnu po akci zhruba 20minutový sestřih.

Předpokládaná vysílací časy:

Sobota 15. 6.:

08:35/ vstup 1

9:20/ vstup 2

10:20/ vstup 3

13:00/ vstup 4

po 14:00/ vstup 5

23:30/ sumář dne

Neděle 23. 6.

18:30/ sestřih

Live report na twitteru a roadcycling.cz

Na našem twitter účtu @letapeczechrep a na webu www.roadcycling.cz pojedou live report z vývoje závodu na Dlouhé trase, který bude doplněný o fotografie.

GPS Tracking Follow me

Služba Follow me je live tracking, díky kterému mohou tvoji blízcí sledovat, kde se nacházíš a jak si v závodě vedeš. Lze zakoupit i v kanceláři závodu v pátek 14. 6.

GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



EXKLUZIVNÍ PARTNER



PARTNEŘI



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



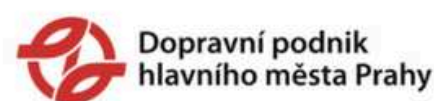
HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNER



OFICIÁLNÍ DODAVATELÉ



SPOLUORGANIZÁTOŘI



**DĚKUJEME VŠEM PARTNERŮM ZA PODPORU
A SPOLUPRÁCI.**

ZÁCHRANKA:

+ 420 728 155 155

INFO LINKA ZÁVODU:

+ 420 731 907 593

E-MAIL:

INFO@LETAPECZECH.CZ

